



JANVIER

2026



INFO-PARENTS STADACONA

LE MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

À l'aube de cette nouvelle année, je tiens, au nom de toute l'équipe éducative, à vous présenter nos vœux les plus sincères de bonheur, de santé et de réussite pour vous et vos proches. Nous souhaitons également vous remercier pour le soutien que vous apportez chaque jour à vos enfants et à l'école. Votre engagement joue un rôle déterminant dans leur épanouissement et leurs progrès. Grâce à cette collaboration précieuse, nous pouvons continuer à leur offrir un cadre d'apprentissage stimulant et ouvert sur la découverte.

Que cette année vous apporte de belles réussites et de nombreux moments partagés en famille.



CALENDRIER

5 janvier:	Ecole et service de garde fermés
6 janvier :	Journée pédagogique pour les élèves inscrits
26 janvier:	Journée pédagogique pour les élèves inscrits Conseil d'établissement à 18h30



DES ÉLÈVES ENGAGÉS ET INSPIRANTS!

Nous avons la chance d'avoir des élèves très impliqués dans la vie de notre école. Leur engagement fait une réelle différence et mérite d'être souligné.

L'escouade compost

Cette équipe dynamique veille à ce que notre compost soit bien géré et contribue à rendre notre école plus écologique. Bravo à nos responsables : Chloé, Myranie, Mayssem, Rose, Nora et Eliane. Votre travail aide à protéger notre planète, un geste à la fois !

Nos brigadiers

Toujours prêts à aider, nos 36 brigadiers sortent le matériel pour la récréation, interviennent auprès des plus jeunes pour régler de petits conflits, vont chercher un surveillant au besoin et animent des activités amusantes. Un grand merci à ces élèves pour leur implication et leur sens des responsabilités. Vous êtes des modèles pour toute notre communauté scolaire !



CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Le prochain conseil d'établissement aura lieu le 26 janvier 2025 à 18h30.

Les séances sont publiques. Si vous souhaitez y assister, faites parvenir un courriel à :

ecole.stadacona@cscapitale.qc.ca. Si vous souhaitez vous adresser au conseil en tant que membre du public, vous devez vous inscrire en début de rencontre sur une feuille à cet effet et par la suite soumettre votre question ou votre avis sur une période de 15 minutes totale selon le nombre d'inscriptions.



PARCOURS PARENTS

Notre école vous offre gratuitement un abonnement aux Parcours Parents, une ressource en ligne pour vous accompagner dans votre rôle de parent.

Pourquoi activer votre compte ?

- Accès immédiat à des contenus concrets et inspirants
- Nouveautés 2026 automatiquement disponibles
- Parcours à suivre à votre rythme



**PARCOURS
PARENTS**

L'activation prend moins de 10 secondes ! [Informations de connection](#)

Nous vous encourageons à parcourir cette belle ressource.

1ER RASSEMBLEMENT

Lors du premier rassemblement du 19 novembre, l'équipe qui nous a parrainés pour le Grand défi Pierre Lavoie, Couvre-Planchers Pelletier Dessercom, est venue nous remettre un chèque de 22 500\$. Cette somme servira à l'achat de matériel sportif et pour des activités à vocation sportive.

Ensuite, tous les élèves ont interprété la chanson de l'artiste québécoise Sarahmée "Haut les cœurs" qu'ils avaient pratiquée durant leur cours de musique.

[Vidéo de la chanson](#)

[Vidéo de la danse complète](#)



INITIATIVES ALIMENTAIRES

Grâce à l'implication de Mme Ruth (enseignante de 6e année), de Mme Catherine (éducatrice au service de garde) et de notre formidable équipe de bénévoles, tout est en place pour offrir chaque jour un petit déjeuner nutritif à nos élèves. Leur dévouement et leur engagement contribuent à bien commencer la journée à l'école ! »

Cette année, deux belles initiatives s'ajoutent :

- Des élèves du mandat régional de l'école de la Cité viennent en stage pour préparer le bar à salade.
- Mme Poirier et Mme Ruth travaillent actuellement, en collaboration avec la Tablee des chefs, à la mise en place d'un service de soupe réconfortante. Celui-ci sera offert une fois par semaine avec la participation de nos élèves de 6e année. Nous vous tiendrons informés du lancement de cette belle initiative.



PETIT MOT DE NOTRE PSYCHOLOGUE



L'estime de soi des enfants

L'estime de soi ne naît pas avec l'enfant : elle se construit au fil du temps. Pour cette raison, il est essentiel que les parents soutiennent leurs enfants dans le développement de leur confiance en eux. Une bonne estime de soi augmente les chances d'être heureux, de créer des amitiés plus facilement et de réussir à l'école.

Quelques trucs pour y parvenir :

- Passez des moments de qualité avec votre enfant, en pratiquant des loisirs qu'il apprécie. Il comprendra qu'il compte pour vous et que vous vous préoccupez de lui.
- Quand votre enfant vous parle, écoutez-le et considérez ses propos.
- Nommez à votre enfant ses forces et ses qualités et tentez de les utiliser au quotidien. Expliquez lui aussi ses défis avec bienveillance et normalisez le fait que tous les humains ont aussi des défis.
- Assurez-vous que votre enfant investisse du temps dans des activités dans lesquelles il peut mettre à profit ses habiletés (ex. : inscription dans des activités parascolaires).
- Offrez-lui des responsabilités accessibles dans lesquelles il peut vivre des succès et qui sont susceptibles de le rendre fier de lui.
- Motivez-le à relever de nouveaux défis et assurez-vous qu'il est capable de le faire. Restez disponible pour l'aider s'il en éprouve le besoin.
- Ciblez avec lui chaque jour, en fin de journée par exemple, un bon coup ou une activité bien réussie et créez un « arbre des bons coups » sur lequel vous y collez des « post-it » des réussites.
- Apprenez-lui qu'il arrive à tout le monde de se tromper. Si vous avez commis une erreur, admettez-la. S'il commet une erreur, normalisez la situation.
- Ayez des attentes adaptées à l'âge de votre enfant. Si vos attentes sont trop élevées, il risque de ne pas se sentir à la hauteur et de douter de lui.
- Encouragez et félicitez votre enfant. Ne le faites pas seulement quand il réussit quelque chose, mais aussi quand il fait des efforts.
- Enfin, dites régulièrement à votre enfant que vous l'aimez.

Référence : <https://www.ciuss-s-capitalnationale.gouv.qc.ca/triplep/conseils/6-12-ans/estime-soi>

July Falardeau (D.Psy.)
Psychologue-neuropsychologue



« Aimer apprendre est proche de la sagesse. » Confucius