

Mission

Offrir un milieu de vie et des services afin de favoriser le mieux-être et de soutenir le parcours de vie des personnes, des familles et des enfants.

La vision

Sources Vives est la référence en prévention, en accompagnement et en ressourcement touchant le développement optimal des personnes, des familles et des enfants.

Les valeurs

Solidarité	Valorisation
Ouverture	Intégrité
Universalité	Volonté
Respect	Écoute
Compassion	Sincérité
Empathie	
Soutien	

Services

Accueil, information, écoute, référence
Relation d'aide sur rendez-vous seulement
Café-partage, Soirée réflexion
Groupe de soutien pour les adultes, les ados et les enfants
Activités pour les familles et les adultes
Camps familiaux et camps pour enfants
Croque-livres (échange de livres pour les 0-12 ans)
Gardiennage disponible
(Réservation obligatoire)

Vous avez des questions, des suggestions ?
Vous ne pouvez pas vous déplacer ?
Communiquez avec nous à l'aide de
sourcesvives.oreillevirtuelle @ oricom.ca



Coût de l'adhésion annuelle:

Résidents de la Ville de Québec : 20\$
Non-résidents : 30\$

Famille
Québec



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



MARIE BÉLANGER
FONDS PHILANTHROPIQUE

M+D+C+B Alex Simard, ca
T : 418-688-1035 poste 240



BINGO
DU
COEUR



les
grands
explos



LE CAPITOLE



Fondation pour
l'alphabétisation



Heures d'ouverture du bureau

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h

* Pour éviter un déplacement inutile,
téléphoner avant de passer

Direction : Virginie Fortin
Adjointe administrative : Julie Samson
Adjoint administratif : Jean Rousseau



Réservation obligatoire
pour toutes nos activités au 418-623-8121



Nous sommes partenaires avec le Service de la culture de la Ville de Québec. Nos membres peuvent recevoir des billets gratuits pour une activité culturelle durant l'année. Certains critères s'appliquent.

N.B. Toutes nos activités ont lieu à l'adresse de l'organisme, sauf avis contraire.

Les circuits d'autobus pour vous y rendre sont les 51, 53, 54 et le 800



Activités Automne 2023


Sources Vives
Au coeur de la famille

Notre bureau est situé
Au 1924, Ave du Cheminot
Québec (Québec)
G1E 4M1

Tél : 418-623-8121
Fax : 418-623-8122

info@sourcesvives.ca

www.sourcesvives.ca

facebook.com/SourcesVives

Bienvenue à toutes et à tous

Octobre

Réservation obligatoire pour toutes les activités.
Le paiement doit être fait à l'avance.
Non remboursable si l'activité a lieu.

Si la personne inscrite est absente lors de l'activité, elle devra payer la différence du montant que l'organisme doit déboursier, soit le coût réel.

Paiement Interac maintenant disponible

Le concours « Inscris un ami » se poursuivra tout au long de la saison 2023-2024.

Trois gagnants se mériteront un certificat cadeau des Promenades Beauport au montant de 25\$ chacun. Le tirage aura lieu lors de l'assemblée générale.

Septembre

Ateliers avec Yves Sévigny

Caractères et morphologies 10

Les 26 septembre, 10 et 24 octobre, 7 et 21 novembre, et 5 décembre 2023 à 19h15

Prérequis: avoir suivi les ateliers précédents

Coût : 60\$

Soirées réflexion

Le 19 septembre, les 3, 17 et 31 octobre, 14 et 28 novembre et 12 décembre 2023 à 19h15

Coût : Gratuit (ouvert à tous)

Lancement de la programmation et SPECTACLE D'ILLUSIONNISME

Samedi 30 septembre 2023 de 13h à 16h.
Collation offerte.

Coût: gratuit

Formation : Gardiens avertis

Avec Formation Prévention Secours

L'objectif du cours est de permettre aux jeunes d'acquérir les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux. Ce cours est composé d'exposés magistraux, de discussions et d'exercices pratiques.

Les jeunes recevront un certificat de participation délivré par la Croix-Rouge, ainsi qu'un manuel Gardiens Avertis et une trousse de premiers soins format de poche.

Samedi 14 octobre 2023 de 8h30 à 16h30

Apportez votre diner (repas froid).

Âge minimal: 11 ans

Places limitées : max. 15 participants

Coût : 25\$ par enfant

Escapade à la campagne

Samedi 7 octobre 2023

De 13h à 15h30

Visite à la ferme Genest, avec autocueillette de citrouilles, jeux gonflables, animaux de la ferme, cuisson de pain amérindien, sentiers pédestres et plus.

Coût : 5\$ par adulte

Soirée disco costumée

Samedi 28 octobre 2023

De 18h à 21h30

Collation et bonbons offerts.

Coût : 5\$ par famille

Novembre

Visite au refuge animalier ÉducaZoo

421 C, 138 Saint-Augustin-de-Desmaures

Accompagnés d'un explorateur passionné, vous aurez l'occasion de découvrir notre jungle et les quelques 50 espèces animales qu'elle abrite, vous rencontrerez des animaux exotiques fascinants et aurez même la chance d'en manipuler certains! Au rendez-vous : amphibiens, lézards, serpents, tortues, mammifères, oiseaux et plus vous y attendent!

Samedi 11 novembre 2023

De 13h30 à 15h

Coût : 5\$ par adulte



Transport par autobus
Départ à 12h45
Retour à 15h45

Formation : Prêts à rester seuls!

Avec Formation Prévention Secours

Le programme Prêts à rester seuls! vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi Prêts à rester seuls! Un manuel et un certificat de participation seront remis à chaque enfant.

Samedi 25 novembre 2023 de 9h à 15h

Apportez votre diner (repas froid), des ciseaux, de la colle et un crayon.

Âge minimal: 9 ans

Places limitées : max. 20 participants

Coût: 25\$ par enfant

À surveiller

Plusieurs activités s'ajouteront au cours de l'automne

Rassemblement aux quilles

Quilles Montmorency (2400, boul. Montmorency)

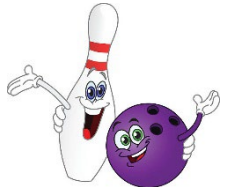
Pour le plaisir, pour tisser des liens, pour découvrir un nouveau sport, pour s'activer... toutes les raisons sont bonnes pour jouer aux quilles!

Expérimentés ou débutants, venez intégrer une équipe et passer du bon temps entre amis et famille. Possibilité de prix de présence. Vente de nourriture et boissons sur place. Location d'allées (grosses quilles) et prêts de souliers inclus. Maximum de 6 joueurs par allée. Stationnement gratuit.

Samedi 18 novembre 2023

De 13h30 à 16h

Coût : 5\$ par adulte



Décembre

Fraternisation de fin d'année

Activité pour adultes et enfants. Cadeaux offerts aux enfants présents, tirage de prix de présence parmi les adultes et activités variées pour tous âges. Possibilité de gardiennage sur place (à confirmer). Souper offert (veuillez nous aviser des éventuelles restrictions alimentaires). Détails à venir.

Samedi 2 décembre 2023

De 15h30 à 20h30

Local : à déterminer

Coût : 10\$ par adulte

